

Меню

на 26 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	48/10		6,4	11,3	0,8	130
• Яйцо под соусом «Переменка»						
• Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
• Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м. растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	80/20		20,2	14,5	1,94	219
• Рыба-филе по-Московски						
• Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
• Плов с куриными грудками, огурцы свежие-доп. гарнир	5/150/70		16,4	20,0	40	413

ГАРНИРЫ

Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
• Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
• Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	200		1	0,1	30,56	128
• Компот из плодов сушеных (урюк)						

- Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого: 73,00

Меню

на 27 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с сыром (батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
• Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
• Салат «Мечта» (капуста, кукуруза, зел. горошек, масло растит.)			2,08	15,24	6	170
• Салат «Успех» (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба-филе по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80/10		13,8	17,9	1,40	221
• Пельмени «Для умников и умниц» отварные с соусом «Переменка»	180/20		21,4	22,5	38,3	442
• Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295

ГАРНИРЫ

• Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
• Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248

НАПИТКИ

• Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с
Директор
Калькулятор
Зав. производством

Итого:

73,00

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

Меню

на 28 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
• Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
• Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
• Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
• Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
ГАРНИРЫ						
• Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Овощная смесь (европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого: 73,00						

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 29 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
• Салат «Каприз» (помидоры свеж., кукуруза, сыр, сухарики, масло растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
• Салат «Витаминный» (капуста б/коч, морковь, яблоки, сахар, м растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
	50/50		14,6	15,3	3,235	209
• Гуляш из куриных грудок	100		24,5	25,4	2,22	337
• Голень куриная в томатном соусе	170		20,4	33,3	27,96	496

ГАРНИРЫ						
• Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
• Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249

НАПИТКИ						
• Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128

Директор
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб
Кальцинированный 1с
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого: 73,00

Меню

на 30 сентября 2021 года

МБОУ «Школа № 80»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
• Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, масло растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
• Яйцо под соусом «Переменка»	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,9	17,9	1,40	221
• Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
ГАРНИРЫ						
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с
 Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

Итого: 73,00

Меню

на 1 октября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,55	7	12,90	134
• Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
• Соус мясной «Смак»	100		8,4	8,5	4,9	130
• Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332

ГАРНИРЫ

• Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
• Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180 /5		8	10,1	50,3	324

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
• Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
• Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный 1С	25/20		2,77	0,4	21,1	102

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»